

**Режим дня в учебном году
АНО ОО «Прогимназия № 14»
на 2024-2025 учебный год**

(Соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21, ФГОС ДО, ФОП ДО, режиму функционирования ДОО)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
АНО ОО "Прогимназия №14"
ИНН 1645023682
Директор Безрукова Е.В.
Действителен с 07.12.2022 по 07.03.2024

Утвержден
Приказом АНО ОО «Прогимназия №14»
от 29.08.2024 г. № 102 – о/д
Директор  Е.В.Безрукова

Компоненты режима	Возраст детей				
	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет*	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.15
- <i>ДА*</i> - двигательные упражнения по обучению ОВД	5 мин	5 мин	-	-	-
Утренняя прогулка	7.30 -8.00	7.30 – 8.05	7.30-8.10	7.30-8.15	7.15-8.15
- <i>ДА</i> - самостоятельная двигательная деятельность	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	20 мин
Утренняя гимнастика <i>ДА</i>	8.00-8.10 10 мин	8.05-8.15 10 мин	8.10-8.20 10 мин	8.15-8.25 10 мин	8.15-8.25 10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (Примечание: гибкое расписание по дням дано ниже по каждой возрастной группе)	1 занятие 10 мин по подгруппам	2 занятия по 15 мин	2 занятия по 20 мин	2 занятия по 25 мин 3 раза в неделю/ 3 занятия по 25 мин 2 раза в неделю (1 занятие во вторую половину дня)	3 занятия по 30 мин
- <i>ДА</i> - физкультминутки в середине занятия	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин
Игры, подготовка к прогулке	9.30-10.00	9.40-10.20	9.50-10.45	10.00-10.45	10.50-11.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.00-11.30	10.20-12.00	10.45-12.15	10.45-12.00	11.00-12.20

* *ДА* – здесь и далее - двигательная активность

	- <i>ДА</i> – подвижные игры	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	20 мин
	- <i>ДА</i> – самостоятельная двигательная деятельность	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	20 мин
Подготовка к обеду, обед		11.30-12.00	12.00-12.30	12.15-12.45	12.00-12.30	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон		12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15	12.30-15.00	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры		15.00-15.10	15.00-15.10	15.15-15.25	15.00-15.10	15.15-15.25
	- <i>ДА</i> – гимнастика после сна	3 мин	4 мин	4 мин	5 мин	5 мин
Полдник		15.10-15.20	15.10-15.20	15.25-15.30	15.10-15.15	15.25-15.30
Занятия		-	-	-	15.15-15.40 (2 раза в неделю)	-
	- <i>ДА</i> – физкультминутки в середине занятия	-	-	-	1 мин	-
Развивающая деятельность		15.20-15.30	15.20-15.35	15.30-15.50	-	-
Игры, труд, самостоятельная деятельность		15.30-16.20	15.35-16.20	15.50-16.20	15.40-16.20	15.25-16.20
	- <i>ДА</i> – самостоятельная двигательная деятельность	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	20 мин
	- <i>ДА</i> - двигательные упражнения по обучению ОВД	5 мин	5 мин	-	-	-
Подготовка к ужину, ужин		16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой		16.50-18.30	16.50-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30
	- <i>ДА</i> – самостоятельная двигательная деятельность	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	20 мин
ИТОГО						
Ночной сон до 3 лет - 12 ч, до 7 лет – 11 ч.		12 часов	11-12 часов	11 часов	11 часов	11 часов
Дневной сон до 3 лет – 3 ч, до 7 лет - 2,5 ч.		3 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа
Прогулка 3 ч		3ч. 40 мин.	3ч. 05 мин.	3ч. 55 мин.	3ч. 45 мин	4ч. 05 мин
Суммарный объем двигательной активности не менее 1 ч.		1 ч. 15 мин.	1 ч. 18 мин.	1 ч. 31 мин	1 ч. 58 мин	1 ч. 58 мин
Занятия		20 мин	30 мин	40 мин	50 мин (75 мин 2 раза в неделю)	60 мин

Режим дня в учебном году
АНО ОО «Прогимназия № 14» на 2024-2025 учебный год
в 1-й младшей группе № 1

Утвержден
 Приказом АНО ОО «Прогимназия №14»
 от 29 .08.2024 г. № 102 – о/д
 Директор _____ Е.В.Безрукова

Компоненты режима					Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					6.30-7.30
<i>Двигательные упражнения по обучению ОВД</i>					<i>ДА - 5 мин</i>
Утренняя прогулка					7.30 -8.00
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА - 10 мин</i>
Утренняя гимнастика					8.00-8.10 <i>ДА - 10 мин</i>
Подготовка к завтраку, завтрак					8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность					
Пн 8.40 – 8.50	Вт 8.40-9.00	Ср 8.40-9.00	Чт 8.40 – 8.50	Пт 8.40-9.00	
Занятия					
Пн 8.50-9.00 Худ. эст. развитие (музыка) 9.10-9.20-9.30 Худ. эст. развитие (лепка)	Вт 9.00-9.10 -9.20 Физическое развитие 9.30-9.40-9.50 Речевое развитие	Ср 9.00-9.10 -9.20 Худ. эст. развитие (рисование) 9.30-9.40-9.50 Худ. эст. развитие (конструирование)	Чт 8.50-9.00 Худ. эст. развитие (музыка) 9.10-9.20-9.30 Речевое развитие	Пт 9.00-9.10 -9.20 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.30-9.40-9.50 Физическое развитие	
<i>Физкультминутки в середине занятия</i>					<i>ДА - 2 мин</i>
Игры, подготовка к прогулке					
9.30-10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.30-10.00	9.50 – 10.00	
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность					10.00-11.30
<i>Подвижные игры</i>					<i>ДА - 10 мин</i>
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА - 10 мин</i>
Подготовка к обеду, обед					11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон					12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.00-15.10
<i>Гимнастика после сна</i>					<i>ДА - 3 мин</i>
Полдник					15.10-15.20
Развивающая деятельность					15.20-15.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.30-16.20
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА - 10 мин</i>
<i>Двигательные упражнения по обучению ОВД</i>					<i>ДА - 5 мин</i>
Подготовка к ужину, ужин					16.20-16.50
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой					16.50-18.30
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА - 10 мин</i>

Режим дня в учебном году
АНО ОО «Прогимназия № 14» на 2024-2025 учебный год
в 1-й младшей группе № 2

Утвержден
 Приказом АНО ОО «Прогимназия №14»
 от 29 .08.2024 г. № 102 – о/д
 Директор _____ Е.В.Безрукова

Компоненты режима					Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					6.30-7.30
<i>Двигательные упражнения по обучению ОВД</i>					<i>ДА - 5 мин</i>
Утренняя прогулка					7.30 -8.00
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА - 10 мин</i>
Утренняя гимнастика					8.00-8.10 <i>ДА - 10 мин</i>
Подготовка к завтраку, завтрак					8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность					
Пн 8.40-9.00	Вт 8.40-8.50	Ср 8.40-9.00	Чт 8.40-8.50	Пт 8.40-9.00	
Занятия					
Пн 9.00-9.10-9.20 Физическое развитие 9.30-9.40-9.50 Худ. эст. развитие (лепка)	Вт 8.50-9.00 Худ. эст. развитие (музыка) 9.10-9.20-9.30 Познавательное развитие (ФЦКМ)	Ср 9.00-9.10 -9.20 Худ. эст. развитие (рисование) 9.30-9.40-9.50 Худ. эст. развитие (конструирование)	Чт 8.50-9.00 Худ. эст. развитие (музыка) 9.10-9.20-9.30 Речевое развитие	Пт 9.00-9.10 -9.20 Физическое развитие 9.30-9.40-9.50 Речевое развитие	
<i>Физкультминутки в середине занятия</i>					<i>ДА - 2 мин</i>
Игры, подготовка к прогулке					
9.30-10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.30-10.00	9.50 – 10.00	
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность					10.00-11.30
<i>Подвижные игры</i>					<i>ДА - 10 мин</i>
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА - 10 мин</i>
Подготовка к обеду, обед					11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон					12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.00-15.10
<i>Гимнастика после сна</i>					<i>ДА - 3 мин</i>
Полдник					15.10-15.20
Развивающая деятельность					15.20-15.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.30-16.20
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА - 10 мин</i>
<i>Двигательные упражнения по обучению ОВД</i>					<i>ДА - 5 мин</i>
Подготовка к ужину, ужин					16.20-16.50
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой					16.50-18.30
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА - 10 мин</i>

Режим дня в учебном году
АНО ОО «Прогимназия № 14» на 2024-2025 учебный год
во 2-й младшей группе № 3

Утвержден
 Приказом АНО ОО «Прогимназия №14»
 от 29 .08.2024 г. № 102 – о/д
 Директор _____ Е.В.Безрукова

Компоненты режима					Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					6.30-7.30
<i>Двигательные упражнения по обучению ОВД</i>					<i>ДА – 5 мин</i>
Утренняя прогулка					7.30 – 8.05
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА– 10 мин</i>
Утренняя гимнастика					8.05-8.15 <i>ДА –10 мин</i>
Подготовка к завтраку, завтрак					8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность					8.45-9.00
Занятия					
Пн 8.45-9.00 Худ. эст. развитие (рисование) 9.10-9.25 Худ. эст. развитие (музыка)	Вт 9.00-9.15 Физическое развитие 9.25-9.40 Соц.- коммуник. развитие (татарский язык)	Ср 9.00-9.15 Познавательное развитие (РЭМП) 9.25-9.40 Худ. эст. развитие (лепка)	Чт 9.00-9.15 Худ. эст. развитие (апликация) 9.25-9.40 Худ. эст. развитие (музыка)	Пт 9.00-9.15 Физическое развитие 9.25-9.40 Речевое развитие	
<i>Физкультминутки в середине занятия</i>					<i>ДА – 2 мин</i>
Игры, подготовка к прогулке					
9.25 – 10.20	9.40-10.20	9.40-10.20	9.40-10.20	9.40-10.20	
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность					10.20-12.00
<i>Подвижные игры</i>					<i>ДА –10 мин</i>
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА –10 мин</i>
Подготовка к обеду, обед					12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон					12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.00-15.10
<i>Гимнастика после сна</i>					<i>ДА – 4 мин</i>
Полдник					15.10-15.20
Развивающая деятельность					15.20-15.35
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.35-16.20
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА –10 мин</i>
<i>Двигательные упражнения по обучению ОВД</i>					<i>ДА – 5 мин</i>
Подготовка к ужину, ужин					16.20-16.50
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой					16.50-18.30
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА –10 мин</i>

Режим дня в учебном году
АНО ОО «Прогимназия № 14» на 2024-2025 учебный год
во 2-й младшей группе № 6

Утвержден
 Приказом АНО ОО «Прогимназия №14»
 от 29 .08.2024 г. № 102 – о/д
 Директор _____ Е.В.Безрукова

Компоненты режима					Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					6.30-7.30
<i>Двигательные упражнения по обучению ОВД</i>					<i>ДА – 5 мин</i>
Утренняя прогулка					7.30 – 8.05
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА– 10 мин</i>
Утренняя гимнастика					8.05-8.15 <i>ДА –10 мин</i>
Подготовка к завтраку, завтрак					8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность					8.45-9.00
Занятия					
Пн 9.00-9.15 Соц.- коммуник. развитие (татарский язык) 9.25-9.40 Худ. эст. развитие (лепка)	Вт Познавательное развитие (РЭМП) 9.25-9.40 Худ. эст. развитие (музыка)	Ср 9.00-9.15 Речевое развитие 9.25-9.40 Физическое развитие	Чт 9.00-9.15 Физическое развитие 9.25-9.40 Худ. эст. развитие (аппликация)	Пт 9.00-9.15 Худ. эст. развитие (музыка) 9.25-9.40 Худ. эст. развитие (рисование)	
<i>Физкультминутки в середине занятия</i>					<i>ДА – 2 мин</i>
Игры, подготовка к прогулке					
9.25 – 10.20	9.40-10.20	9.40-10.20	9.40-10.20	9.40-10.20	
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность					10.20-12.00
<i>Подвижные игры</i>					<i>ДА –10 мин</i>
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА –10 мин</i>
Подготовка к обеду, обед					12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон					12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.00-15.10
<i>Гимнастика после сна</i>					<i>ДА – 4 мин</i>
Полдник					15.10-15.20
Развивающая деятельность					15.20-15.35
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.35-16.20
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА –10 мин</i>
<i>Двигательные упражнения по обучению ОВД</i>					<i>ДА – 5 мин</i>
Подготовка к ужину, ужин					16.20-16.50
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой					16.50-18.30
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА –10 мин</i>

Режим дня в учебном году
АНО ОО «Прогимназия № 14» на 2024-2025 учебный год
в средней группе № 4

Утвержден
 Приказом АНО ОО «Прогимназия №14»
 от 29 .08.2024 г. № 102 – о/д
 Директор _____ Е.В.Безрукова

Компоненты режима					Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					6.30-7.30
Утренняя прогулка					7.30-8.10
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА –15 мин</i>
Утренняя гимнастика					8.10-8.20 <i>ДА-10 мин</i>
Подготовка к завтраку, завтрак					8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность					8.50-9.00
Занятия					
Пн 9.00-9.20 Худ. эст. развитие (аппликация) 9.30-9.50 Худ. эст. развитие (музыка)	Вт 9.00-9.20 Речевое развитие 9.30-9.50 Физическое развитие	Ср 9.00-9.20 Физическое развитие 9.30-9.50 Познавательное развитие (РЭМП)	Чт 9.00-9.20 Худ. эст. развитие (музыка) 9.30-9.50 Худ. эст. развитие (лепка)	Пт 9.00-9.20 Худ. эст. развитие (рисование) 9.30-9.50 Соц.- коммуник. развитие (татарский язык)	
<i>Физкультминутки в середине занятия</i>					<i>ДА – 2 мин</i>
Игры, подготовка к прогулке					9.50 – 10.45
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность					10.45-12.15
<i>Подвижные игры</i>					<i>ДА –15 мин</i>
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА –15 мин</i>
Подготовка к обеду, обед					12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон					12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.15-15.25
Гимнастика после сна					<i>ДА – 4 мин</i>
Полдник					15.25-15.30
Развивающая деятельность					15.30-15.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.50-16.20
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА –15 мин</i>
Подготовка к ужину, ужин					16.20-16.45
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой					16.45-18.30
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА –15 мин</i>

Режим дня в учебном году
АНО ОО «Прогимназия № 14» на 2024-2025 учебный год
в средней группе № 7

Утвержден
 Приказом АНО ОО «Прогимназия №14»
 от 29 .08.2024 г. № 102 – о/д
 Директор _____ Е.В.Безрукова

Компоненты режима					Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					6.30-7.30
Утренняя прогулка					7.30-8.10
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА –15 мин</i>
Утренняя гимнастика					8.10-8.20 <i>ДА-10 мин</i>
Подготовка к завтраку, завтрак					8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность					8.50-9.00
Занятия					
Пн 9.00-9.20 Физическое развитие 9.30-9.50 Соц.- коммуник. развитие (татарский язык)	Вт 9.00-9.20 Худ. эст. развитие (рисование) 9.30-9.50 Речевое развитие	Ср 9.00-9.20 Худ. эст. развитие (музыка) 9.30-9.50 Познавательное развитие (РЭМП)	Чт 9.00-9.20 Худ. эст. развитие (лепка) 9.30-9.50 Физическое развитие	Пт 9.00-9.20 Худ. эст. развитие (аппликация) 9.00-9.25 Худ. эст. развитие (музыка)	
<i>Физкультминутки в середине занятия</i>					<i>ДА – 2 мин</i>
Игры, подготовка к прогулке					9.50 – 10.45
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность					10.45-12.15
<i>Подвижные игры</i>					<i>ДА –15 мин</i>
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА –15 мин</i>
Подготовка к обеду, обед					12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон					12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.15-15.25
Гимнастика после сна					<i>ДА – 4 мин</i>
Полдник					15.25-15.30
Развивающая деятельность					15.30-15.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.50-16.20
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА –15 мин</i>
Подготовка к ужину, ужин					16.20-16.45
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой					16.45-18.30
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА –15 мин</i>

Режим дня в учебном году
АНО ОО «Прогимназия № 14» на 2024-2025 учебный год
в старшей группе № 8

Утвержден
 Приказом АНО ОО «Прогимназия №14»
 от 29 .08.2024 г. № 102 – о/д
 Директор _____ Е.В.Безрукова

Компоненты режима					Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					6.30-7.30
Утренняя прогулка					7.30-8.15
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Утренняя гимнастика					8.15-8.25 <i>ДА -10 мин</i>
Подготовка к завтраку, завтрак					8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность					8.50-9.00
Занятия					
Пн 9.00-9.25 Худ. эст. развитие (лепка) 9.35-10.00 Физическое развитие	Вт 9.00-9.25 Худ. эст. развитие (музыка) 9.35-10.00 Речевое развитие	Ср 9.00-9.25 Худ. эст. развитие (конструирование) 9.35-10.00 Познавательное развитие (ФЦКМ)	Чт 9.00-9.25 Худ. эст. развитие (музыка) (гр) 9.35-10.00 Познавательное развитие (РЭМП)	Пт 9.00-9.25 Соц.- коммуник. развитие (татарский язык) 9.35-10.00 Худ. эст. развитие (аппликация)	
<i>Физкультминутки в середине занятия</i>					<i>ДА -2 мин</i>
Игры, подготовка к прогулке					10.00-10.45
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность					10.45-12.00
<i>Подвижные игры</i>					<i>ДА -20 мин</i>
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Подготовка к обеду, обед					12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон					12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.00-15.10
<i>Гимнастика после сна</i>					<i>ДА -5 мин</i>
Полдник					15.10-15.15
Занятия					
Пн -	Вт 15.15-15.40 Худ. эст. развитие (рисование)	Ср -	Чт 15.15-15.40 Физическое развитие	Пт -	
<i>Физкультминутки в середине занятия</i>					<i>ДА -1 мин</i>
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.40-16.20
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Подготовка к ужину, ужин					16.20-16.45
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой					16.45-18.30
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>

**Режим дня в учебном году
АНО ОО «Прогимназия № 14» на 2024-2025 учебный год
в старшей группе № 9**

Утвержден
Приказом АНО ОО «Прогимназия №14»
от 29 .08.2024 г. № 102 – о/д
Директор _____ Е.В.Безрукова

Компоненты режима					Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					6.30-7.30
Утренняя прогулка					7.30-8.15
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Утренняя гимнастика					8.15-8.25 <i>ДА -10 мин</i>
Подготовка к завтраку, завтрак					8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность					8.50-9.00
Занятия					
Пн 9.00-9.25 Худ. эст. развитие (музыка) (гр) 9.35-10.00 Речевое развитие	Вт 9.00-9.25 Познавательное развитие (РЭМП) 9.35-9.50 Худ. эст. развитие (лепка)	Ср 9.00-9.25 Худ. эст. развитие (рисование) 9.35-10.00 Худ. эст. развитие (музыка)	Чт 9.00-9.25 Соц.- коммуник. развитие (татарский язык) 9.35-10.00 Познавательное развитие (ФЦКМ)	Пт 9.00-9.25 Худ. эст. развитие (аппликация) 9.35-10.00 Физическое развитие	
<i>Физкультминутки в середине занятия</i>					<i>ДА -2 мин</i>
Игры, подготовка к прогулке					10.00-10.45
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность					10.45-12.00
<i>Подвижные игры</i>					<i>ДА -20 мин</i>
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Подготовка к обеду, обед					12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон					12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.00-15.10
<i>Гимнастика после сна</i>					<i>ДА -5 мин</i>
Полдник					15.10-15.15
Занятия					
Пн -	Вт 15.15-15.40 Физическое развитие	Ср -	Чт 15.15-15.40 Худ. эст. развитие (конструирование)	Пт -	
<i>Физкультминутки в середине занятия</i>					<i>ДА -1 мин</i>
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.40-16.20
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Подготовка к ужину, ужин					16.20-16.45
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой					16.45-18.30
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>

Режим дня в учебном году
АНО ОО «Прогимназия № 14» на 2024-2025 учебный год
в подготовительной к школе группе № 5

Утвержден
 Приказом АНО ОО «Прогимназия №14»
 от 29 .08.2024 г. № 102 – о/д
 Директор _____ Е.В.Безрукова

Компоненты режима					Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					6.30-7.15
Утренняя прогулка					7.15-8.15
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Утренняя гимнастика					8.15-8.25 <i>ДА -10 мин</i>
Подготовка к завтраку, завтрак					8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность					8.50-9.00
Занятия					
Пн 9.00-9.30 Речевое развитие 9.40-10.10 Худ. эст. развитие (лепка) 10.20-10.50 Физическое развитие	Вт 9.00-9.30 Познавательное развитие (РЭМП) 9.40-10.10 Худ. эст. развитие (музыка) 10.20-10.50 Соц.-коммуник. развитие (татарский язык)	Ср 9.00-9.30 Речевое развитие 9.40-10.10 Физическое развитие 10.20-10.50 Худ. эст. развитие (рисование)	Чт 9.00-9.30 Познавательное развитие (РЭМП) 9.40-10.10 Соц.- коммуник. развитие (татарский язык) 10.20-10.50 Худ. эст. развитие (аппликация)	Пт 9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.40-10.10 Худ. эст. развитие (конструирование) 10.20-10. Худ. эст. развитие (музыка)	
<i>Физкультминутки в середине занятия</i>					<i>ДА -3 мин</i>
Игры, подготовка к прогулке					10.50-11.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность					11.00-12.20
<i>Подвижные игры</i>					<i>ДА -20 мин</i>
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Подготовка к обеду, обед					12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон					12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.15-15.25
<i>Гимнастика после сна</i>					<i>ДА -5 мин</i>
Полдник					15.25-15.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.30-16.20
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Подготовка к ужину, ужин					16.20-16.45
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой					16.45-18.30
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>

Режим дня в учебном году
АНО ОО «Прогимназия № 14» на 2024-2025 учебный год
в подготовительной к школе группе № 10

Утвержден
 Приказом АНО ОО «Прогимназия №14»
 от 29 .08.2024 г. № 102 – о/д
 Директор _____ Е.В.Безрукова

Компоненты режима					Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					6.30-7.15
Утренняя прогулка					7.15-8.15
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Утренняя гимнастика					8.15-8.25 <i>ДА -10 мин</i>
Подготовка к завтраку, завтрак					8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность					8.50-9.00
Занятия					
Пн 9.00-9.30 Речевое развитие 9.40-10.10 Худ. эст. развитие (музыка) 10.20-10.50 Худ. эст. развитие (лепка)	Вт 9.00-9.30 Познавательное развитие (РЭМП) 9.40-10.10 Соц.-коммуник. развитие (татарский язык) 10.20-10.50 Худ. эст. развитие (аппликация)	Ср 9.00-9.30 Речевое развитие 9.40-10.10 Худ. эст. развитие (рисование) 10.20-10.50 Физическое развитие	Чт 9.00-9.30 Познавательное развитие (РЭМП) 9.40-10.10 Худ. эст. развитие (музыка) 10.20-10.50 Соц.-коммуник. развитие (татарский язык)	Пт 9.00-9.30 Худ. эст. развитие (конструирование) 9.40-10.10 Познавательное развитие (ФЦКМ) 10.20-10.50 Физическое развитие	
<i>Физкультминутки в середине занятия</i>					<i>ДА -3 мин</i>
Игры, подготовка к прогулке					10.50-11.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность					11.00-12.20
<i>Подвижные игры</i>					<i>ДА -20 мин</i>
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Подготовка к обеду, обед					12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон					12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.15-15.25
<i>Гимнастика после сна</i>					<i>ДА -5 мин</i>
Полдник					15.25-15.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.30-16.20
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Подготовка к ужину, ужин					16.20-16.45
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой					16.45-18.30
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>